



INSTRUCCIONES PARA EL ESTUDIO DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO

- 1) Saque la grabadora y el arnes de alambre del estuche. Saque tambien las imagenes para verlas mientras lee estas instrucciones.
- 2) Conecte el arnes de alambre (marcado “front”) a la parte superior de la grabadora. Esto hara que la grabadora se prenda. Va a escuchar un tono y vera que la luz anaranjada que parpadea cambia a una luz verde parpadeante, localizada junto a la palabra “status”. Tambien vera una luz roja en el sensor azul del dedo.
- 3) Sujete confortablemente el cinturon negro y la grabadora alrededor de la parte baja de su pecho (el cierre Velcro permite que se ajuste comodamente)
- 4) Sujete el cinturon elastico color gris/negro (con el circulo azul en la hebilla de presion) alrededor del pecho a la altura de los pezones (hombres) y arriba de los pechos (mujeres), para que quede justo. Cierre los broches de presion. El cinturon se puede apretar mas con la lengüeta de Velcro. Ajuste el segundo cinturon de color gris/negro (con el circulo Amarillo en la hebilla de presion) alrededor del estomago (a la altura del ombligo).
- 5) Coloque los tubos de plastico transparente de manera que cada una de las canulas nasals entren en cada una de las fosas nasales y coloque lo que queda de los tubos detras de las orejas (como si fueran lentes). Deslice el tubito corredizo por debajo de la barbilla para que se ajuste la canula comodamente.
- 6) Coloque el sensor azul del dedo en cualquiera de los tres dedos de en medio de cualquiera de las dos manos. La imagen de la uña del dedo que se encuentra el el sensor debe mirar hacia arriba. Tambien se vera una luz roja dentro de la sonda. Adhiera el alambre del sensor a su muñeca con cinta adhesiva.
- 7) Ahora esta listo para recostarse y dormir!

Si tiene que levantarse al baño o a hacer cualquier otra cosa durante la noche, no se quite nada, lleve todo con usted. Cuando se despierte en la mañana, simplemente desconecte los sensors y coloquelos de vuelta en el estuche.

POR FAVOR NO SE DESHAGA DE NADA

Si tiene alguna pregunta o algun problema, por favor llame a nuestro numero fuera de horario: (619) 846-1865.

GRACIAS POR HACERSE SU ESTUDIO CON SLEEP DATA, INC.